

## 希望の レッスン形態は？

- ・対面で指導
- ・リモートで指導
- ・両方
- ・資格取得してから決める

## 取得するヨガ 資格を決める

国際資格・国内資格  
資格の規模、内容、認知度、  
人気、更新料などを確認



## 希望する 受講形態は？

オンライン受講/通学/混合  
合宿

## リサーチ期



## スクール リサーチ

取得できる資格/受講料  
日程/講師プロフィール/  
受講者の感想/補講の有無

## 体験レッスン 説明会参加

レッスンの雰囲気  
講師の人となり  
受講形態の確認

## 希望の ヨガ流派は？

どの流派のヨガ指導者を  
目指すか決めましょう



国際資格：全米ヨガアライアンス認定資格(RYT200)・インド中央政府公認資格等  
国内資格：各種団体・各種協会・各種スクール等が認定する資格

- ・ダイナミックに動くヨガ
- ・運動量の高いヨガ
- ・精神性重視のヨガ
- ・瞑想的スタイルのヨガ
- ・個性や自由を重んじるヨガ
- ・ホットヨガ など

## 準備期



## スタート

夢だったヨガインストラクターへ  
向かってGO！



# ヨガインストラクターになるためのロードマップ

©ヨガヒーラーアカデミーハワイ

## ゴール

ヨガインストラクターとして活動開始



次のステップ「ヨガビジネスの展開へ」GO!



祝

## 資格取得

## 資格登録申請

必要書類などをそろえ  
資格登録を申請  
登録料の支払い



## 卒業

ディプロマ取得  
資格申請手続き確認

## トレーニング期

## 受講

スケジュールに沿って受講  
課題等の提出等



## 練習

自主練  
模擬レッスンなど

## スクール決定 正式申し込み

手続き/支払い/受講環境の整備  
必要物・教材購入

